

Preisliste . Listino prezzi



Irmmy

Institut für das Wohlbefinden
Istituto del completo benessere

Messner Irmgard . Tel. 0474 501727 . St. Vigil . Südtirol

S. Vigilio . Alto Adige



Beautybehandlungen

GESICHTSBEHANDLUNGEN SOTHYS, EINE BESONDERE PFELGE
TRATTAMENTI VISO SOTHYS, UNA CURA SPECIALE

- Hautdiagnose und individuelle Beratung . Diagnosi della pelle e consigli
- Intensive Gesichtsbildung . Trattamento viso intensivo

PURIFICANT ca. 80 min. 60,00 €

- > Tiefenreinigung mit speziellen Wirkstoffen für die zur Akne neigenden Haut mit Gesichtsymphdrainage
- > Pulizia in profondità con linfodrenaggio ideale per pelli tendenti all'acne

HYDROPTIMAL ca. 60 min. 65,00 €

- > Reinigung, Gommage, Bio-lifting-Massage, Maske intensiviert die Feuchtigkeit, stabilisiert die Spannkraft und sorgt für strahlendes Aussehen
- > Pulizia, gommage, massaggio bio-lifting, maschera idratante, stabilisce l'elasticità e garantisce un aspetto luminoso della pelle

OXYLANCE ca. 60 min. 75,00 €

- > Durch die Aktivierung der Hautatmung wird das Gewebe entschlackt, Hautalterung vorgebeugt und Sauerstoff hinzugefügt
- > Attiva la respirazione della pelle e favorisce in questo modo l'eliminazione delle scorie, aggiungendo ossigeno ha un effetto antiinvecchiamento

LIFT DEFENSE ca. 90 min. 85,00 €

- > Intensiv- Pflege gegen Falten, erhöht die Spannkraft und Elastizität
Mit reinem Vitamin A Doppelwirkung gegen Falten
- > Trattamento intensivo contro le rughe, aumenta l'elasticità della pelle con l'impiego di pura vitamina A

IMMUNI-SCIENCE ca. 60 min. 65,00 €

- > Beruhigende und schützende Pflege, für zur Rötung neigende Couperose Haut
- > Trattamento calmante e protettivo, per pelle tendente alla Couperose
- > Keine Haut gleicht der anderen.
Ihre SOTHYS-Kosmetikerin stellt für Sie ein individuelles Pflegeprogramm zusammen.
- > Nessuna pelle assomiglia ad un'altra.
La vostra estetista SOTHYS troverà il trattamento adatto al vostro tipo di pelle.

APPARATIVE BEHANDLUNGEN TRATTAMENTI ALTERNATIVI

DERMOSONIC:

- > Ultraschall und vacuum eingrifflose subdermale Therapie. Elektro- Physiotherapie gegen Gelenksentzündungen und Muskelschmerzen. Tonisierung und Straffung des Gewebes. Anticellulitis.
- > Terapia senza l'impiego di ultrasuoni e vacuum. Fisioterapia elettrolitica contro infiammazioni alle articolazioni e dolori muscolari. Tonifica e rassoda il tessuto. Anticellulite.

BIOLIFTING:

- > Stärkt den biologischen Organismus, aktiviert die Hautzellen, gibt Elastizität und glättet Falten
- > Rafforza l'organismo, attiva le cellule della cute, dona elasticità e elimina le rughe.



Massagen

MASSAGGI

- > Unsere Massagen sind individuell, spezifisch und professionell auf die Bedürfnisse des Menschen angepasst. Sie bereiten den Körper für sportliche Tätigkeiten vor, wirken vorbeugend für Muskelkater, regen die Durchblutung an, entschlacken und lösen Stauungen oder Verspannungen.
- > I nostri massaggi sono individuali, specifici e professionali. Preparano il corpo a sforzi fisici, attivano la circolazione, disintossicano e sciolgono blocchi e tensioni.

Klassische Massage . Massaggio classico	50 min.	55,00 €
Teilmassage . Massaggio parziale	30 min.	35,00 €
Fussreflexmassage . massaggio riflessogeno plantare	30-50 min.	30,00-50,00 €
Lymphdrainage . Linfodrenaggio	50 min.	60,00 €
Bindegewebemassage . massaggio connettivale	30 min.	35,00 €
Sportmassage . Massaggio sportivo	30-50 min.	35,00-55,00 €
Mix-massage . Massaggio mix	50 min.	60,00 €

ENERGETISCHE MASSAGEN . MASSAGGI ENERGETICI

Akupunktmassage . Digitopressione	50 min.	50,00 €
Cranio-Sacral-Therapie . Terapia cranio-sacrale	50 min.	60,00 €
Pranic Healing . Pranic Healing	50 min.	45,00 €

AROMA-ÖLMASSAGEN AYURVEDA . MASSAGGIO AGLI OLII AROMATICI AYURVEDA

- > Die Lehre vom Leben jahrtausende altes Wissen um Körper, Seele und Geist. Es wird mit warmen Kräuterölen in speziellem Rhythmus massiert, um die unterbrochene Bewegung des Dosha (Energie) im Körper wieder herzustellen. Diese Massage ist die erste in einem Zyklus von mehreren Behandlungen.
- > La dottrina della vita, saggezza antica riguardante l'armonia tra corpo, anima e spirito. I massaggi vengono eseguiti in un ritmo particolare con l'impiego di olii aromatici caldi e favoriscono il flusso dell'energia (Dosha) attraverso il corpo. Questo massaggio è il primo di un ciclo di più trattamenti.

Abhyanga	80 min.	80,00 €
Abhyanga Pitta	60 min.	70,00 €
Abhyanga Kapha	60 min.	70,00 €
Abhyanga Vata	60 min.	70,00 €
Chakra Massage	60 min.	65,00 €
Stempelmassagen	60 min.	65,00 €

TRATTAMENTI DEL CORPO

Körperbehandlungen

MACHT SCHLANK, ENTGIFTET, STRAFFT, ANTICELLULITIS
MODELLANTE, DISINTOSSICANTE, RASSODANTE E ANTICELLULITE

Entschlackungspackung mit Algen

Impacco disintossicante alle alghe marine 45 min. 48,00 €

- > Eine Behandlung zur Modellierung des Körpers mit Algen, ätherischen Citrusöl und Pflanzenextrakten. Entschlackend hautstraffend bei Cellulitis
- > Trattamento modellante alle alghe marine, con olio di agrumi ed estratti di erbe. Disintossicante, rassodante in presenza di cellulite.

Meeressalz auf meiner Haut

Peeling al sale marino 45 min 48,00 €

- > Die hohe Konzentration an Mineralstoffen und Spurenelementen entschlackt und hilft bei Hautkrankheiten
- > L'alta concentrazione di minerali e microelementi disintossica ed aiuta a curare malattie della pelle.

Fangopackung

Impacco al fango 45 min 48,00 €

- > Mit Meereswirkstoffen fördert die Durchblutung, wirkt entspannend und lindert Gelenks- und Gliederschmerzen
- > Con principi attivi marini favoriscono la circolazione del sangue, rilassante e porta sollievo in caso di dolori alle articolazioni.



Einzelbehandlungen

TRATTAMENTI SINGOLI

HAUT- UND FUSSPFLEGE . CURA DELLA PELLE E DEI PIEDI

Wellness-Manicure ohne Lack mit Peeling und Massage	
Manicure benessere senza smalto con peeling e massaggio	24,00 - 32,00 €
Wellness-Manicure mit Lack . Manicure benessere con smalto	29,00 - 37,00 €
Kurative Pedicure mit Peeling und Massage	
Pedicure benessere curativa senza lacca con peeling e massaggio	37,00 - 45,00 €
Wellness-Pedicure mit Lack . Pedicure benessere con smalto	39,00 - 47,00 €

KÖRPERHAARENTFERNUNG (mit Warmwachs) . DEPILAZIONE (con cera a caldo)

Ganzes Bein . Tutta gamba	34,00 - 42,00 €
Bis Knie, Halb Bein . Fino al ginocchio	24,00 - 32,00 €

Oberlippe oder Kinn . Labbro superiore e mento	9,00 €
Bikinizone oder Achsel . Inguine o ascelle	14,00 €
Rücken oder Brust . Schiena e petto	24,00 - 32,00 €

ZUSATZBEHANDLUNGEN FÜR DAS GESICHT . TRATTAMENTI AGGIUNTIVI VISO

Wimpern färben . Tintura ciglia	11,00 €
Augenbrauen färben . Tintura sopracciglia	9,00 €
Augenbrauen formen . Correzione delle sopracciglia	12,00 €
Tages Make-up . Make-up giorno	19,00 €





Institut für das Wohlbefinden
Istituto del completo benessere

Messner Irmgard . Tel. 0474 501727 . St. Vigil . Südtirol

S. Vigilio . Alto Adige

Öffnungszeiten . Orario d'apertura

So - Fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 19.00 Uhr
Terminvereinbarung erforderlich

Do - Ve dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle 19.00
Solo su appuntamento

Bei kurzfristigen Absagen (innerhalb 24 Stunden vor dem Termin) wird 20% des Behandlungspreises verrechnet.
In caso di disdetta (entro le 24 ore dall'appuntamento) viene messo in conto il 20% del trattamento prenotato.